

ПРИНЯТ
на педагогическом совете № 1
от «31» 08. 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №2 «Радуга»
Д.К. Арсентьева

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Инструктор по ФК
Трондина Т.Н.

г.Чистополь,2022 год

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Инструктор по физической культуре Трондина Татьяна Николаевна

Образование – высшее

Первая квалификационная категория

Годовой план включает:

- ✚ Взаимодействие с медицинским персоналом
- ✚ Работу с педагогами.
- ✚ Работу с детьми.
- ✚ Работу с семьей (родители, законные представители).
- ✚ Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий оздоровительного бега

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий оздоровительного бега.
3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка. Воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности технологий здоровьесберегающей направленности.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий здоровьесберегающей направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью, к здоровью своих детей, к физическому развитию и воспитанию детей.

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения
1.	Мониторинг 1. Оценка физического развития детей 2. Комплектование кружка «Веселая ступенька»	Октябрь Сентябрь
2.	Психолого-педагогическая работа Физкультурно-оздоровительная работа Сохранение и укрепление физического и психического здоровья: 1. Игровой самомассаж. 2. Дыхательно-звуковая гимнастика. 3. Логоритмика. 4. Ритмическая гимнастика. 5. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. 6. Оздоровительно-развивающие игры. 7. Стретчинг, игровые упражнения с элементами йоги. 8. Психогимнастика и релаксация. 9. Оздоровительная пробежка. 10. Закаливание: <ul style="list-style-type: none">• проветривание помещений;• обеспечение температурного режима;• занятия на свежем воздухе;• босождение (ходьба босиком);• использование дорожек здоровья. 11. Степ-гимнастика. Формирование начальных представлений о ЗОЖ:	В течение года

	<ul style="list-style-type: none"> • валеологическое образование; • знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения; • знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. 	
	Направление “Физическое развитие”	
	<p>1. Совершенствование функций формирующегося организма, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное развитие через решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств и способностей; • накопление и обогащение двигательного опыта детей; • формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; • формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений (технология моделирования); • развитие речи посредством движения (логоритмика, игры с речью, считалки и т.д.); • управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально-волевых качеств личности в процессе организации спортивных командных игр, школы мяча, игр-эстафет по общеобразовательной Программе дошкольного образования “От рождения до школы” под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. <p>2. Создание банка данных “одарённых детей”, организация занятий с учетом выявленных способностей и личностных особенностей детей и создание условий для их участия в спортивных мероприятиях.</p>	В течение года
3.	Совместная работа с медицинскими работниками	
	<p>1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.</p> <p>2. Составление индивидуального маршрута образовательной работы по физической культуре для детей.</p> <p>3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.</p>	<p>Сентябрь-октябрь Октябрь</p> <p>В течение года</p>
4.	Взаимодействие с родителями	
	<p>Цель: создать необходимые условия для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • знакомство с целями и задачами физического воспитания дошкольников, способами организации двигательной 	

	<p>деятельности в ДОО и дома (род. собрания, информационные стенды, сайт ДОУ, совместные мероприятия);</p> <ul style="list-style-type: none"> информирование друг друга о возможностях, достижениях в решении задач по физическому развитию и формированию ЗОЖ у дошкольников (род. собрания, информационные стенды, сайт ДОУ); привлечение семей воспитанников к участию в совместных мероприятиях. <p>2. Участие в Дне открытых дверей:</p> <ul style="list-style-type: none"> показ ОД по ФИЗО с использованием здоровьесберегающих технологий (средние группы); показ ОД по ФИЗО с использованием технологии игровой физкультуры (старшая/подготовительная). <p>3. Участие в муниципальном соревновании среди детских садов – «Семейный Олимп».</p> <p>4. Участие в муниципальном конкурсе «Юный шашист».</p> <p>5. Проведение совместного праздника:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Бравые солдаты» -подготовительные к школе группы. «Моя мама -АВТОЛЕДИ» <p>6. Выступление на групповых родительских собраниях: «Оздоровительный бег в холодное время года».</p> <p>Презентация работы кружка «Веселая ступенька».</p>	В течение года
5.	<p><i>Методическая работа</i></p> <p>1. Совместная работа с воспитателями и специалистами.</p> <ul style="list-style-type: none"> Индивидуальная работа по основным движениям. Подготовка совместных праздников и развлечений. <p>3. Разработка программно-методического сопровождения физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> Обновление Рабочей программы кружка «Веселая ступенька». <p>4. Проработать методическую литературу.</p> <p>5. Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера (согласно плану).</p> <p>6. Работа в целях самообразования</p>	Апрель
6.	<p><i>Повышение квалификации</i></p> <p>1. Участие в семинарах, педконференциях, педсоветах</p> <p>2. Прохождение курсов повышения квалификации</p>	Октябрь Сентябрь Февраль Ноябрь Сентябрь/Май

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в папку -передвижку для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики
2.	<ul style="list-style-type: none"> • Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов 	август	тематическое планирование
3.	•Пополнение картотеки «Подвижные игры и упражнения»	октябрь - ноябрь	взаимодействие с воспитателями
4.	Подготовка спортивной площадки: зонирование на игровую зону и лыжную.	декабрь	совместно с детьми и воспитателями подготовительных к школе групп
5.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки 	май	совместно с воспитателями
6.	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями, родителями

**План мероприятий,
направленных на сохранение и укрепление здоровья детей на
2022 – 2023 учебный год**

В детском саду система физкультурно-оздоровительной работы строится на основе программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, задачами которой являются:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков основных видов движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Для решения программных задач, в учреждении созданы следующие условия: центры двигательной активности на все возрастных группах; оборудован физкультурный зал; имеются: спортивная площадка на территории детского сада, прогулочные участки всех возрастных групп.

Работа коллектива строится в соответствии с годовым планом МДОАУ детский сад «Улыбка».

План физкультурно-оздоровительной работы

Содержание работы	Срок	Ответственный
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА		
Разработка перспективного плана по всем возрастным группам	сентябрь	инструктор по физической культуре
Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	инструктор по физической культуре
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Использование в образовательном процессе разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы:		
оздоровительный бег;	ежедневно	инструктор по физической культуре
различных гимнастик (дыхательной, пальчиковой, артикуляционной, гимнастики для глаз)	ежедневно	инструктор по физической культуре, воспитатели
подвижных игр и физических упражнений на прогулке;	ежедневно	инструктор по физической культуре, воспитатели
бодрящая гимнастика после дневного сна;	ежедневно	воспитатели
физкультурных занятий в зале;	по расписанию	инструктор по физической культуре, воспитатели
физкультурных занятий на прогулке;	по расписанию	воспитатели

физкультурных досугов;	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
физкультурных праздников;	2 раза в год	воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
день Здоровья;	1 раз в месяц	воспитатели, инструктор по физической культуре,
индивидуальная работа по развитию основных видов движений, профилактике плоскостопия;	ежедневно	воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель,
активизация двигательного режима	в течение года	старший воспитатель, инструктор по физической культуре
Проведение мониторинга по физическому развитию	сентябрь, май	инструктор по физической культуре

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Соблюдения графика проветривания	ежедневно	инструктор по физической культуре
----------------------------------	-----------	-----------------------------------

ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА

Участие в спортивных мероприятиях: - «Юный шашист», - «Семейный Олимп», - «Спортландия» Провести неделю здоровья в конце каждого месяца.	по плану 1 раз в месяц	инструктор по физической культуре, старший воспитатель
--	---------------------------	--

РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ

Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях	по плану	инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель
Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья, недели здоровья и спорта	в течение года	инструктор по физической культуре, старший воспитатель, воспитатели
Оформление папки передвижки по группам	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели
Выступление на родительских собраниях	Сентябрь /май	инструктор по физической культуре